HET PLAATAPPARAAT

ortho Spijkenisse



Wanneer dragen.

Je krijgt van de orthodontist instructie wanneer je de plaat moet dragen. Meestal is dit dag en nacht. Je doet de beugel alleen uit met eten, drinken en tandenpoetsen.
Hoe beter je de instructie opvolgt hoe sneller de behandeling gaat.
Als je de beugel uit doet bewaar deze dan altijd in het beugelbakje wat je hebt gekregen, dit om te voorkomen dat de beugel kapot gaat of kwijt raakt.

Wat is een plaatapparaat?

Vandaag heb je je plaat gekregen! Deze beugel bestaat uit een kunsthars verhemelteplaat waarin een aantal draaddelen zijn verwerkt. Sommige van deze draden dienen als ankertjes en zorgen ervoor dat de beugel stevig blijft zitten. Andere draden (veertjes)hebben een andere functie en oefenen een lichte kracht uit op je tanden om deze te verplaatsen.





Beugel in en uitdoen

Let op de veren!
De metalen veertjes (vooral die achter je bovenste voortanden) kunnen makkelijk verbuigen.
Raak de beugel daarom nooit aan bij de veren.
Gebruik altijd de ankers (haakjes aan de zijkant die om je kiezen zitten) om de beugel in of uit te doen.

Wennen aan de beugel

In de eerste dagen moet je wennen aan je nieuwe beugel.
De beugel voelt in het begin strak aan, maar na een paar dagen merk je meestal dat deze wat losser gaat zitten. Dit komt doordat je gebit begint te reageren op de beugel en eraan gewend raakt. Het gevoel is vergelijkbaar met het dragen van nieuwe schoenen: die zitten eerst strak, maar na verloop van tijd voelen ze comfortabeler aan. Dit is heel normaal en hoort bij het gewenningsproces. Over het algemeen verdwijnen deze klachten binnen 2 à 3 weken.

Schroefjes



In sommige beugels zitten één of meerdere schroefjes. Met deze schroeven kunnen we de beugel breder maken, Je krijg instructie als je deze schroefjes zelf aan moet gaan draaien.



Slecht passen

Wat te doen als je beugel niet goed past
Soms kan een beugel minder goed passen, bijvoorbeeld doordat er een melkkies aan het wisselen is. In dat geval mag je voorzichtig wiebelen aan die melkkies.
Let op: als de beugel daarna niet meer goed past, neem dan contact op met de praktijk.
Een andere reden waarom de beugel slecht kan passen, is dat je hem te weinig hebt gedragen. De plaat voelt dan vaak erg strak aan. Draag de beugel in dat geval weer dag en nacht. Meestal gaat de beugel na een tijdje weer goed passen.
Blijft de beugel slecht zitten? Bel dan naar de praktijk voor advies of een afspraak.

Pijn

Sommige kinderen ervaren in het begin van de behandeling wat pijn b.v. na het strakzetten van de beugel. Door de beugel veel te dragen, zal deze pijn heel snel afnemen. Pijn in het tandvlees kan soms ontstaan door onvoldoende poetsen of omdat de ankers in het tandvlees zitten. Als het tandvlees ontstoken is helpt het om heel goed over het tandvlees te poetsen hierdoor verdwijnt de ontstekking. Soms drukt er een ankertje van de beugel in het tandvlees. Bel dan even naar de praktijk en maak een afspraak dan kunnen we dit verhelpen.

Opbeet



Sommige plaatapparaten hebben een opbeet, dit is een verhoogd vlakje in de kunsthars direct achter de boventanden. Probeer altijd zoveel mogelijk op dit vlak te bijten, als je dit consequent doet werkt de beugel optimaal en gaat de behandeling lekker snel.