

# VAN BEEK ACTIVATOR

ortho  
Spijkenisse



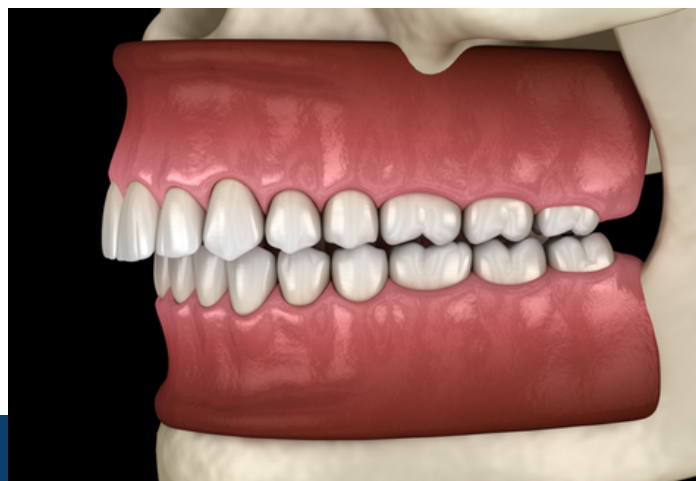
## Wat is een Activator?

De activator is een uitneembare beugel. Hij helpt je onderkaak sneller groeien. De onderkaak wordt door de beugel naar voren gedwongen, dit zorgt dat ervoor dat de onderkaak wat sneller groeit. Het petje wat je bij de beugel krijgt zorgt ervoor dat de bovenkaak wat langzamer groeit. Dit samen helpt om de overbeet te corrigeren.

## Wanneer dragen?

De beugel moet je indoen zodra je uit school komt, dus ook 's middags. Op school hoef je hem niet te dragen.

Als je gaat eten, drinken of sporten doe je de beugel uit en berg je de activator op in het beugelbakje. Draag de beugel 14 tot 16 uur per dag, dus 's middags, 's avonds en 's nachts.





## LET OP!

Zet de beugel nooit zelf strakker, want dat kan schadelijk zijn voor de boventanden. Aan beide kanten van het petje zitten veiligheidsclips.

Als je te hard aan de beugel trekt, kunnen die clips losraken, maar je kunt ze makkelijk zelf weer vastzetten.

## Dichtbijten

Het allerbelangrijkste bij het dragen van de activator is dat je goed in de beugel bijt. Als je dit niet doet (bijvoorbeeld als je mond een beetje openhangt), werkt de beugel niet optimaal. Het bijten moet je vergelijken met het vasthouden van een pen, zet niet teveel kracht, anders word je moe. Veel praten met de beugel in is ook niet ideaal, omdat dit je onderkaak naar achteren duwt in plaats van naar voren. Daarom is het beter om de beugel op school niet in te doen.

## Wennen



Het kan even wennen zijn, maar deze beugel is een van de gemakkelijkste die er is. Zelfs als je verkouden bent, kun je de beugel blijven dragen dankzij het "luchtgat" dat erin is gemaakt.



## Last of klachten

Als de activator op het tandvlees drukt en blaren veroorzaakt die pijn doen, bel dan naar de praktijk. Blaren gaan niet vanzelf over. Pijn in je tanden is de eerste 2 weken normaal daarna ben je meestal aan de beugel gewend. Blijven de klachten? Dan draag je waarschijnlijk de beugel te weinig.

## Beugel valt s' nachts uit

Het kan voorkomen dat de beugel de eerste 2 a 3 weken 's nacht uit je mond valt, dit is normaal de kauwspieren moeten sterk genoeg worden om de beugel vast te kunnen houden. Gebeurt het na 1 maand nog, bijt je waarschijnlijk onvoldoende in de beugel of je draagt de beugel te weinig.

## Gevoeligheid

De eerste 3 tot 5 dagen kunnen je tanden een beetje gevoelig zijn en kun je spierpijn in je kauwspieren ervaren. Hoe meer je de activator draagt, hoe sneller deze klachten doorgaans verdwijnen.

## Schoonmaken



Na het tanden poetsen, poets je de beugel grondig met je tandenborstel. Als er toch aanslag ontstaat, kun je de beugel reinigen door de activator in een bakje schoonmaakazijn te leggen.