

DE SPLINT



Wat is een splint?

De splint is een doorzichtig plaatje. Deze verhelpt problemen in het kaakgewricht en zorgt ervoor dat verkeerde mondgewoonten zoals kaakklemmen of tandenknarsen minder worden of verdwijnen. Uiteindelijk voorkomt de splint gebitsslijtage.

Wanneer dragen?

Het advies is om de splint 's nachts te dragen, tenzij anders wordt geadviseerd





Schoonmaken van de splint

Schoonmaken doe je gewoon 's avonds tijdens het tandenpoetsen met water en zeep.

Eens in de zoveel tijd kan je de splint in een bakje met schoonmaakazijn leggen. Er kan namelijk witte aanslag op de splint ontstaan, die je niet weg kan poetsen. Dit kun je na zo'n azijn bad er heel gemakkelijk weer af borstelen.

Wennen



Je tanden en kiezen kunnen wat gevoeliger zijn en je kunt last krijgen van meer speekselvorming of juist een droge mond. Na het uitdoen van de splint kun je het gevoel hebben dat je tanden en kiezen niet helemaal goed meer op elkaar passen.

Dit hoort erbij en zal na een aantal dagen steeds minder worden.