

O.I.R

ortho
Spijkenisse



Wat is een O.I.R?

Een O.I.R is de afkorting voor 'Orthodontic Invisible Retainer.' Na een beugel behandeling is het belangrijk om de nieuwe positie van de tanden en kiezen nog een tijd vast te houden. Zonder retentie willen de meeste tanden en kiezen weer terug naar hun oude stand. Ze moeten als het ware weer vast groeien in hun nieuwe positie. Ook voorkomt een O.I.R dat bijvoorbeeld een bovenkaak weer smaller wordt en ook dat er geenslijtage ontstaat door bijvoorbeeld knarsen. Een spalkje geeft alleen retentie bij de voortanden en biedt geen bescherming bij knarsen.

Wanneer dragen?

De O.I.R wordt meestal alleen in de nacht gedragen. Het vergt wel veel discipline om de O.I.R elke nacht te dragen. Het risico bestaat als je dit niet consequent doet dat de O.I.R slecht gaat passen en uiteindelijk helemaal niet meer past. Dit betekent dat er een standsverandering in het gebit op kan treden.





Nacontroles

Nadat je beugel is verwijderd en de O.I.R is geplaatst, moet je nog een aantal keer langskomen voor een nacontrole. Wij controleren dan of de tanden en kiezen daadwerkelijk op hun plek blijven staan. De OIR moet bij de controles altijd worden meegenomen.

Hoe maak ik de O.I.R schoon?

Je kunt de nachtbeugel het best 's ochtends schoonmaken onder de kraan met een zachte tandenborstel en wat handzeep. Maak de O.I.R niet schoon met tandpasta, want dan ontstaan er krasjes waardoor het vuil juist blijft zitten. Na een tijdje kan er kalkaanslag op de beugel komen. Deze aanslag op de beugel krijg je er niet meer af met je tandenbordstel. Leg de beugel dan in een bakje met schoonmaakazijn verdund met water. Of gebruik een brite tablet. Zo'n tablet is speciaal gemaakt voor het schoonmaken van nachtbeugels. Je kunt dit bij de drogist kopen. Laat in beide gevallen de beugel een uurtje weken en spoel hem daarna goed af. Maak de O.I.R nooit schoon onder heet water, maar onder lauw water. De O.I.R kan namelijk vervormen door heet water.

Let op!



De nachtbeugel mag niet strak zitten of pijnlijk zijn. Als dit het geval is, maak dan een afspraak om de O.I.R te laten controleren.