

HET SLEUTELTJE

ortho
Spijkenisse

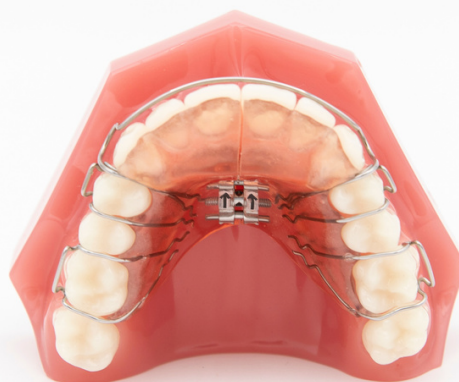


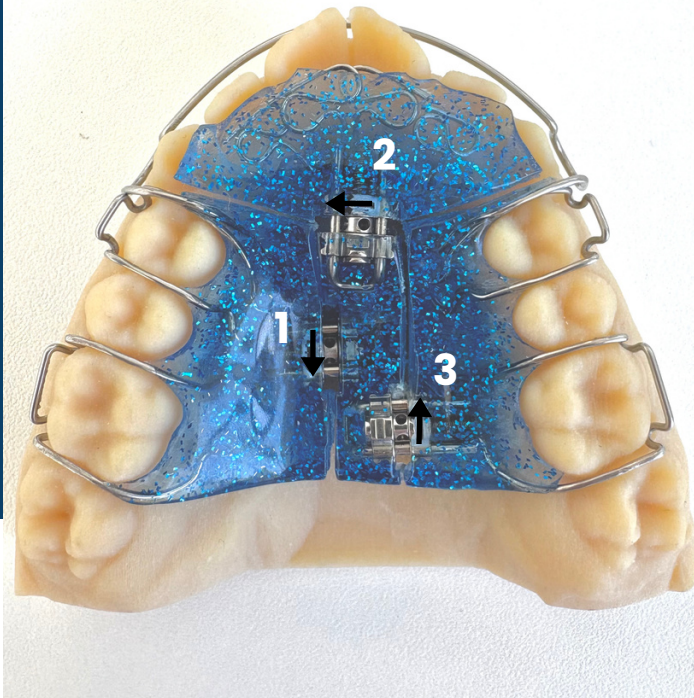
Wat doet het sleuteltje?

Zojuist heb je een sleuteltje meegekregen om je beugel zelf strakker te kunnen zetten. Dit sleuteltje wordt gebruikt om het schroefje in de beugel uit te draaien. Door de schroef uit te draaien, wordt de beugel langzaam breder.

Sleuteltje kwijt?

Als je het sleuteltje kwijt bent, raak dan niet in paniek. Je kunt een paperclip gebruiken als vervangend sleuteltje. Door deze uit te buigen kun je de paperclip gebruiken als sleuteltje. Je mag natuurlijk altijd een nieuw sleuteltje komen halen.





Last

Als je de beugel strak hebt gezet kan het zijn dat je wat spanning in de bovenkaak voelt, het is verstandig om de beugel in de ochtend strak te zetten, want als je dit doet voordat je gaat slapen kun je hier last van hebben.

Hoe vaak schroeven

De assistente of orthodontist heeft je uitgelegd wanneer je de beugel strak moet zetten. Dit kan volgens een van de volgende schema's zijn:

- 1 keer per week 1 slag
- 1 keer per week links en rechts om de week 1 slag
- 1 keer in de 2 weken 1 slag

Omdat de beugel na het schroeven iets breder is dan je kaak, is het belangrijk om de beugel goed en stevig aan te drukken. Als je dit niet doet, moet de beugel bij de volgende controle mogelijk weer helemaal teruggedraaid worden, wat de voortgang van de behandeling vertraagt. Na een aantal weken zal je merken dat de naad in breder wordt.

Het aandraaien van de beugel



In de beugel zit een schroef (zie afbeelding). Van de assistente heb je een sleutel gekregen, deze sleutel past in de schroef. Duw de sleutel in de richting van de pijl 1x.

Draai **NOOIT !!** de andere kant op, want dan werkt de beugel niet.

[illegible]